



## धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

### आगमन काळातील तिसरा रविवार

#### सांयप्रार्थना

**महत्वाची सूचना :** यित्रसंसभेची प्रार्थना किंवा बिविअरी प्रार्थना हा प्रकार खूप प्राचीन आहे. मठवासी धर्मगुरुंकडून आलेली ही प्रार्थना चर्च आपली अधिकृत प्रार्थना म्हणून मानते. सदर प्रार्थनेचं एक महत्वाचं वैषिष्ट्य म्हणजे ही संपूर्ण प्रार्थना वायवलवर आधारीत आहे. धर्मगुरु धर्मभगिनी तसेच अनेक प्रापंचिक ही प्रार्थना नित्यनेमाने करीत असतात. आपल्या संपूर्ण कुटुंबाला एकत्रित करून आपण ही प्रार्थना करावी. चिंतन व गरजेनुसार विनंत्या ह्या प्रार्थनेमध्ये अंतर्भूत करता येतील. यित्रसंसभेची ही महत्वाची प्रार्थना करण्यापूर्वी घरात प्रार्थनामय वातावरण तयार करा. टिळी मोबाईल बंद करा घरातल्या राजपिठासमोर मेणवत्या लावा प्रार्थनेला योग्य असे कपडे करा व आपल्या कुटुंबासाठी हा एक भक्तीमय सोहळा बनवा. यित्रसंसभेची ही महत्वाची प्रार्थना आपणांस सतत प्रेरणा देत राहो.

**चरण :** हे देवा, आमच्या सहाय्यास ये .

**प्रतिसाद :** हे प्रभो, माझ्या सहाय्यास धावून ये .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो, जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**गीत :** आगमन काळातील गीत

**प्रतिगीत १:** पहा, प्रभू येईल . तो राजकुमारांवरोवर वसेल आणि आपल्या वैभवशाली राजासनावर आसूढ होईल, आल्लेलुया .

**स्तोत्र ११० : १ - ५, ७**

माझ्या प्रभूला परमेश्वर म्हणतो,  
मी तुझे वैरी तुझे पदासन करीपर्यंत  
तू माझ्या उजवीकडे बैस .

परमेश्वर तुझे बलवेत्र सियोनेतून पुढे नेईल ;  
तो म्हणतो, तू आपल्या शत्रूवर प्रभुत्व कर .

तुझ्या पराक्रमाच्या दिवशी  
तुझे लोक संतोषाने पुढे होतात,  
पावित्र्याने मंडित झालेले तुझे तस्ण  
तुला पहाटेच्या दहिवरासारखे आहेत .

यरमेश्वराने शपथ वाहिली आहे  
आणि ती तो बदलणार नाही;  
ती अशी की, मलकीसदेकाच्या संप्रदायाप्रमाणे  
तू युगानुयुग याजक आहेस .

तुझ्या उजव्या हाताकडे असलेला प्रभू  
आपल्या क्रोधाच्या दिवशी  
राजांचा बीमोड करील;

मागाने चालत असता  
तो ओहोळातले पाणी पिईल;  
आणि आपले डोके वर करील .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत १:** पहा, प्रभू येईल . तो राजकुमारांबरोबर बसेल आणि आपल्या वैभवशाली राजासनावर आरुढ होईल, आल्लोलुया .

\*\*\*\*\*

**प्रतिगीत २:** पर्वताकरून आनंद आणि टेकडयावरून न्यायनीती ओसंडून वाहू लागेल कारण प्रभू, जगाचा प्रकाश, सामर्थ्यानिशी येत आहे .

**स्तोत्र - १११**

यरमेश्वराचे स्तवन करा .  
सरळ जनांच्या सभेत व मंडळीत  
मी अगदी मनापासून परमेश्वराचे उपकारस्मण करीन .  
परमेश्वराची कृत्ये थोर आहेत .  
ज्यास ती आवडतात ते सर्व त्यांच्या शोध करितात .

त्याने आपले भय धरणाच्यांस अन्न दिले आहे;

तो आपला करार सदा स्मरतो .

त्याने आपल्या लोकांस राष्ट्रे वतनादाग्रबल देऊन

आपल्या कृत्यांचे सामर्थ्य दाग्रविले आहे .

त्याच्या हातची कृत्ये साक्षात सत्य व न्याय आहेत;

त्याचे सर्व विधी विश्वसनीय आहेत .

ते सदासर्वकाळ अढळ असे आहेत .

ते सत्याने व सरलपणाने नेमिलेले आहेत .

त्याने आपल्या लोकांस उद्घारदान पाठवून दिले आहे;

त्याने आपला करार सर्वकाळचा नेमिला आहे .

त्याचे नाव पवित्र व भय योग्य आहे .

परमेश्वराचे भय हा ज्ञानाचा आरंभ होय .

त्याप्रमाणे जे वर्ततात त्या सर्वांस सुबुद्धी प्राप्त होते,

त्याचे स्तवन सर्वकाळ चालते .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,

जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत २:** पर्वताकरून आनंद आणि टेकडयावरून न्यायनीती ओसंडून वाहू लागेल कारण प्रभू, जगाचा प्रकाश, सामर्थ्यानिशी येत आहे .

\*\*\*\*\*

**प्रतिगीत ३:** आपल्या प्रभूच्या आगमनाची आशेने वाट पाहात असता आपण न्यायनीतीने व प्रामाणिकपणे जीवन जगू या .

**प्रकटी १९ : १ - २, ५ - ७**

‘आल्लेलुया’, तारण, गौरव व सामर्थ्य

ही आमच्या देवाची आहेत; (**प्र. आल्लेलुया**)

कारण ‘त्याचे न्याय निर्बंध

सत्याचे’ व ‘नीतीचे’ आहेत . **प्र. आल्लेलुया (आल्लेलुया)** .

आल्लेलुया अहो आमच्या देवाची भीती बाळगणाच्या

सर्व लहानथोर दासांनो त्याचे स्तवन करा, (**प्र. आल्लेलुया**)

‘आल्लेलुया’, कारण सर्वसमर्थ आमचा ‘प्रभू’ देव ह्याने राज्य हाती घेतले आहे. (प्र. आल्लेलुया)

आपण आनंद व उल्हास करू व त्याचे गौरव करू; प्र.आल्लेलुया (आल्लेलुया).

आल्लेलुया, कारण कोकराचे लग्न निघाले आहे, आणि त्याच्या नवरीने स्वतःला सजविले आहे. प्र.आल्लेलुया (आल्लेलुया).

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो, जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो. आमेन.

**प्रतिगीत ३:** आपल्या प्रभूच्या आगमनाची आशेने वाट पाहात असता आपण न्यायनीतीने व प्रामाणिकपणे जीवन जगू या.

\*\*\*\*\*

### शास्त्रवाचन

फिलिप्पै ४:४ - ५

प्रभूमध्ये सर्वदा आनंद करा; पुन्हा म्हणेन, आनंद करा. तुमची सहनशीलता सर्वाना कळून येवो. प्रभू समीप आहे.

### लघु प्रतिसाद

**प्रतिसादः** हे प्रभो, आम्हाला तुझ्या अढळ प्रेमाचे दर्शन घडव.

**प्रतिसादः** हे प्रभो, आम्हाला तुझ्या अढळ प्रेमाचे दर्शन घडव.

**चरणः** आणि आम्हाला तुझे तारण दे.

**प्रतिसादः** हे प्रभो, आम्हाला तुझ्या अढळ प्रेमाचे दर्शन घडव.

**त्रैक्य स्तुतीः** पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो.

**प्रतिसादः** हे प्रभो, आम्हाला तुझ्या अढळ प्रेमाचे दर्शन घडव.

**मरियेच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत :** येणारे ते तुम्हीच आहात की आम्ही आणखी कोणाची वाट पहावी? “जे तुम्ही ऐकता आणि पाहता ते योहानाला जाऊन सांगा. आंधळे पाहतात, लंगडे चालतात आणि गरिबांना सुवार्ता सांगण्यात येते”, आल्लेलुया.

**मरियेचे स्तोत्रः** लूक १:४६-५५

‘माझा जीव प्रभूला’ थोर मानितो  
आणि ‘देव जो माझा तारणारा’  
त्याच्यामुळे माझा आत्मा ‘उल्हासला आहे,’

कारण ‘त्याने’ आपल्या ‘दासीच्या दैन्यावस्थेचे अवलोकन केले आहे.’  
पाहा, आतापासून सर्व पिढया मला धन्य म्हणतील;

कारण जो समर्थ आहे,  
त्याने माझ्याकरिता महत्कृत्ये केली आहेत;  
आणि ‘त्याचे नांव पवित्र आहे,’  
आणि जे ‘त्याचे भय धरितात,  
त्यांच्यावर त्याची दया पिढयानुपिढया आहे.’

त्याने आपल्या बाहूने पराक्रम केला आहे;  
जे आपल्या अंतःकरणाच्या कल्पनेने ‘गर्विष्ठ आहेत  
त्यांची त्याने दाणादाण केली आहे.’

‘त्याने अधिपतींस’ राजसनांवरून ‘ओढून काढिले आहे,’  
‘त्याने भुकेलेल्यांस उत्तम पदार्थानी तृप्त केले आहे,’  
व ‘धनवानांस रिकामे लावून दिले आहे.’

आपल्या पूर्वजांस’ त्याने सांगितले ‘त्याप्रमाणे आब्राहाम’  
व त्याचे ‘संतान ह्यांच्यावरील दया’ सर्वकाळ ‘समरून  
त्याने आपला सेवक इस्त्राएल ह्याला साहाय्य केले आहे.’

पिता पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो.  
जसा प्रारंभी होता तसा आता आणि सदासर्वदा असो. आमेन.

**मरियेच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत :** येणारे ते तुम्हीच आहात की आण्ही आणग्ही कोणाची वाट पहावी? “जे तुम्ही ऐकता आणि पाहता ते योहानाला जाऊन सांगा. आंधळे पाहतात, लंगडे चालतात आणि गरिवांना सुवार्ता सांगण्यात येते”, आल्लेलुया.

## मध्यस्थीच्या प्रार्थना

**प्रतिसाद:** प्रभो, ये आणि आम्हामध्ये रहा.

**आपण** आपल्या प्रभूपाशी प्रार्थना करू या. तो मार्ग, सत्य व जीवन आहे. **प्रतिसादः** प्रभो, ये आणि आम्हामध्ये रहा.

**ग्राब्रिएल** देवदूताने तुझ्या आगमनाचा संदेश कुमारी मरियेला दिला. - हे परात्पराच्या पुत्रा, ये आणि तुझ्या राज्याचा ताबा घे. **प्रतिसादः** प्रभो, ये आणि आम्हामध्ये रहा.

**योहान** वापिसता तुझे दिवस पाहून हर्षभरीत झाला. - ये आणि आमचे तारण कर. **प्रतिसादः** प्रभो, ये आणि आम्हामध्ये रहा.

**शिमोनाने** तू जगाचा प्रकाश आहे हे ओळखले. - ये आणि सज्जनांना तुझा प्रकाश दे. **प्रतिसादः** प्रभो, ये आणि आम्हामध्ये रहा.

**घहरेकरी** जसा पहाटेची वाट पाहतो तशी आम्ही तुझ्या येण्याची वाट पाहात आहोत. तू मृतांना जागे करून त्यांना नवजीवन देणारा सूर्य आहेस. **प्रतिसादः** प्रभो, ये आणि आम्हामध्ये रहा.

आमच्या स्वर्गीय बापा ...

### **समारोपाची प्रार्थना:**

हे प्रभो परमेश्वरा, प्रभू ख्रिस्ताच्या जन्मदिवसाची आम्ही मोठ्या उत्सुकतेने वाट पाहत आहोत. त्याच्या जन्मदिवशी आमची हृदये आनंदाने भरावीत आणि मोठ्या भक्तिभावाने व उपकारबुद्धीने हा सण साजरा करता यावा म्हणून आम्हाला कृपा दे. ही प्रार्थना आम्ही, तुझ्यावरोबर पवित्र आत्म्याच्या ऐक्यात सर्वकाल जिवंत राहणारा व राज्य करणारा, एकच परमेश्वर, तुझा पुत्र, आमचा प्रभू येशू ख्रिस्त ह्याच्याद्वारे करतो.

### **समारोप विधी:**

प्रभू आम्हाला आशीर्वाद देवो, सर्व वाईटांपासून आम्हाला सुरक्षित ठेवो आणि आम्हाला सार्वकालिक जीवनाकडे नेवो.

**प्रतिसादः** आमेन.

(धर्मप्रांतीय उपासना आयोग फा. रॅवर्ट डिसोजा ह्यांच्या अथक परिश्रमावद्दल तसेच सहाय्य करणाऱ्या सर्वांचा ऋणी आहे.)